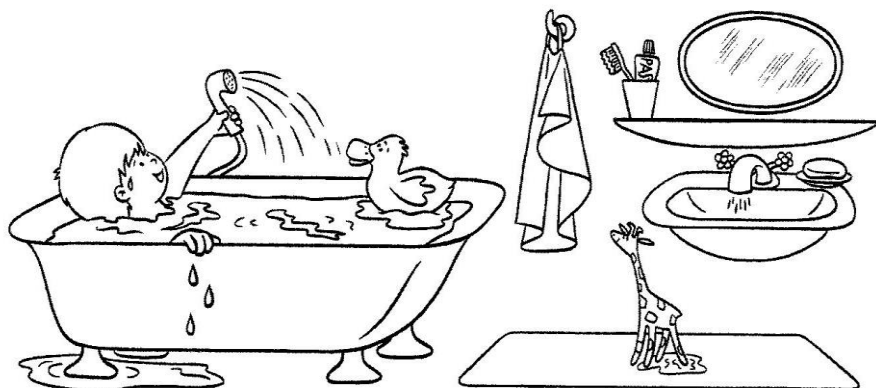
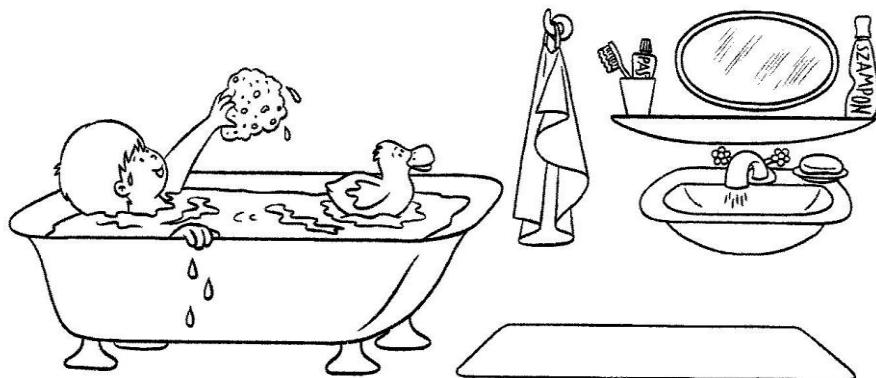


Porównaj obydwie rysunki i znajdź pięć różniących je szczegółów.



GAZETKA PRZEDSZKOLNA
DLA DZIECI I RODZICÓW
ROK SZKOLNY 2020/2021



ÓSEMIECZKA



Zespół redakcyjny: Magdalena Kotkiewicz, Sylwia Cybulska



Z ŻYCIA PRZEDSZKOLA

Relacje z grup

„Pszczółki”

Nauczycielki: Izabela Runge-Gajewska, Jadwiga Suchecka

- 21.09.2020 - Dzień Przedszkolaka
- 01.10.2020 - Dzień Jabłuszka
- 15.10.2020 - Pasowanie na Przedszkolaka
- 16.10.2020 - Urodziny Marchewki
- 05.11.2020 - Dzień Postaci z Bajek
- 25.11.2020 - Święto Pluszowego Misia
- 11.2020 - Nadanie imienia drzewku grupowemu brzozie – GUCIO
- 18.12.2020 - Wigilia grupowa
- 18.01.2021 - Dzień Kubusia Puchatka
- 05.02.2021 - Bal karnawałowy
- 29.01.2021 - Zajęcia z pracownikiem ze Szkoły Leśnej na Barbarce „Dokarmianie ptaków i zwierząt”



„Sówki”

Nauczycielki: Mieczysława Panasiuk, Joanna Rutkowska

- 01.10.2020 – Dzień Jabłka
- 15.10.2020 – Pasowanie na Przedszkolaka
- 16.10.2020 – Święto Marchewki
- 05.11.2020 – Dzień Postaci z Bajek
- 25.11.2020 – Dzień Pluszowego Misia
- 25.11.2020 – Sadzenie roślin na terenie
- 07.12.2020 – Mikołajki
- 18.12.2020 – Wigilia grupowa
- 18.01.2021 – Dzień Kubusia Puchatka
- 05.02.2021 - Bal karnawałowy
- 29.01.2021 - Zajęcia z pracownikiem ze Szkoły Leśnej na Barbarce „Dokarmianie ptaków i zwierząt”



„Misie”

Nauczycielki: Katarzyna Wojciechowska, Ewelina Trentau-Maciejewska

- 21.09.2020 - Dzień Przedszkolaka
- 24.09.2020 - Dzień Jabłuszka
- 5.10.2020 - Spacer dydaktyczny „Jesień”
- 9.10.2020 - Światowy Dzień Drzewa
- 10.11.2020 - Dzień Jeża
- 19.11-20.11.2020 - Kampania informacyjno-edukacyjna „Mali Strażnicy Klimatu”
- 20.11.2020 - Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka
- 24.11.2020 - Sadzenie drzew i krzewów „Ogród zmysłów”
- 18.12.2020 - Przygotowujemy drzewa i rośliny do zimy „Ogród zmysłów”
- 25.11.2020 - Dzień Pluszowego Misia
- 18.12.2020 - Wigilia grupowa
- 21.12.2020 - Ogólnopolski konkurs plastyczny „Bezpieczne zabawy zimą” (Przedszkole Sosnowiec – Leon L.)
- 29.01.2021 - Zajęcia z pracownikiem ze Szkoły Leśnej na Barbarce „Dokarmianie ptaków i zwierząt
- 05.02.2021 - Bal karnawałowy



„Zajączki”

Nauczycielki: Patrycja Kostrzewa, Dominika Bryczkowska

- 21.09.2020 - Dzień Przedszkolaka
- 02.10.2020 - Dzień Marchewki
- 14.10.2020 - Dzień Edukacji Narodowej
- 20.11.2020 - Dzień Praw Dziecka
- 23.11.2020 - Dzień Życzliwości
- 25.11.2020 - Dzień Pluszowego Misia
- 18.12.2020 - Wigilia grupowa
- 18.01.2021 - Dzień Kubusia Puchatka
- 29.01.2021 - Zajęcia z pracownikiem ze Szkoły Leśnej na Barbarce „Dokarmianie ptaków i zwierząt
- 12.02.2021 - Bal karnawałowy



„Żabki”

Nauczycielki: Lidka Rybarkiewicz, Anna Mikuć-Stangrecka

- 21.09. 2020 Dzień Przedszkolaka,
 - 23.09.2020 I Dzień Jesieni, Dzień Śliwki,
 - 28.09.2020 Światowy Dzień Jabłka,
 - 14.10. 2020 Dzień Edukacji Narodowej,
 - 15.10.2020 Pasowanie na przedszkolaka dla dzieci nowo przyjętych do grupy,
 - 15.10. 2020 Światowy Dzień Mycia Rąk
 - 18.10. 2020 Dzień Poczty Polskiej,
 - 26.10.2020 Dzień Kundelka,
 - 03.11.2020 Dzień Kolorowego Parasola,
 - 05.11.2020 Dzień Postaci z Bajek,
 - 09.11.2020 Dzień Zdrowego Śniadania
 - 10.11.2020 Dzień Niepodległości Polski,
 - 20.11.2020 Dzień Dobroci połączony z Dniem Praw Dziecka
 - 25.11.2020 Światowy Dzień Pluszowego Misia,
 - 30.11.2020 Zabawy Andrzejkowe ,
 - 14.12. 2020 Dzień Błyszczącej Choinki,
 - 18.12. 2020 Wigilia grupowa.
 - 29.01.2021 - Zajęcia z pracownikiem ze Szkoły Leśnej na Barbarce „Dokarmianie ptaków i zwierząt
 - 05.02.2021 - Bal karnawałowy
- Uczestniczo w konkursach plastycznych: w październiku 2020: „Chrońmy powietrze- przeciwdziałajmy niskiej emisji gazów” organizowanego przez Stowarzyszenie Tilia Barbarka i „Drzewa wokół nas” w PM 18. W grudniu 2020: „Polski Bałtyk” w MDK.
- Realizowano programy wspomagające: ABC XXI wieku „Cała Polska czyta dzieciom” - czytanie literatury dziecięcej, program preorientacji zawodowej, program przyrodniczy „Żyj z przyrodą w zgodzie”, program „Czyściocchowe przedszkole”- czystość rąk 14.09.2020 - 18.09.2020, higiena nosa 09.11.2020 - 13.11.2020, program ekologiczny „Mali strażnicy klimatu” 11.01. - 15.01.2021, program edukacji antynikotynowej „Czyste powietrze wokół nas”



25.01. - 28.01.2021 oraz projekty edukacyjne: „Miś w Świecie Wielkiej literatury” – moduł „Dbamy o zdrowie z Małym Misiem” 09.11-13.11.20; „Zdrowym być – recepta na szczęście” - Przed chorobą uciekam na własnych nogach 29.01.2021. oraz „Ogród zmysłów”- 24.11.2020 sadzenie drzewa, 14.01.2021 dokarmianie ptaków, 15.01.2021 ogród zimowy.

„Biedronki”

Nauczycielki: Anna Dąbrowska, Barbara Hejza

- 21.09.2020 - Dzień Przedszkolaka
 - 30.09.2020 - Dzień Chłopaka
 - 01.10.2020 - Dzień Kolorowego Liścia
 - 02.10.2020 - Dzień Uśmiechu
 - 12.10.2020 - Dzień Jabłka
 - 26.10.2020 - Dzień Kundelka
 - 03.11.2020 - Dzień Kolorowego Parasola
 - 05.11.2020 - Dzień Postaci z bajek
 - 10.11.2020 - Dzień Niepodległości Polski
 - 12.11.2020 - Dzień Marchewki
 - 20.11.2020 - Dzień Dobroci w ramach Powszechnych Praw Dziecka
 - 25.11.2020 - Dzień Pluszowego Misia
 - 30.11.2020 - Zabawy andrzejkowe
 - 14.12.2020 - Dzień błyszczącej choinki
 - 18.12.2020 - Wigilia grupowa, spotkanie z Mikołajem
 - 29.01.2021 - Zajęcia z pracownikiem ze Szkoły Leśnej na Barbarce „Dokarmianie ptaków i zwierząt
 - 05.02.2021 - Bal karnawałowy
- Udział w projekcie Ogród zmysłów:
- sadzenie drzewka grupy na terenie przedszkolnym, nadanie mu imienia – Kwiatynka.
- zabezpieczanie roślin przed mrozem, chochoły.
- zabezpieczenie i przygotowanie domków dla owadów przed zimą.
- porównywanie wyglądu drzew iglastych i liściastych
- Uczestniczyliście także w kilku konkursach:



1. Szkoła Leśna na Barbarce – konkurs plastyczny - Chrońmy powietrze, przeciwdziałamy niskiej emisji gazów.
2. Dziuple, gniazda, nory i inne domki leśnych zwierząt-udział w konkursie plastycznym organizowanym przez p-le nr 3 w Toruniu
3. Niepodległość- Wolność-Rozwój Polski Bałtyk –udział w konkursie plastycznym-wspomnijmy doniosłość uzyskania przez Polskę dostępu do morza; organizator MDK w Toruniu i Urząd Miasta Torunia

„Wiewiórki”

Nauczycielki: Dominika Wejnerowska, Magdalena Kotkiewicz

- 15.09. 2020 - Dzień Kropki
- 21.09.2020 - Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka
- 29.09.2020 - Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania
- 30.09.2020 - Dzień Chłopaka
- 01.10.2020 - Międzynarodowy Dzień Muzyki
- 09.10.2020 - Światowy Dzień Poczty
- 14.10.2020 - Dzień Edukacji Narodowej
- 15.10.2020 - Światowy Dzień Mycia Rąk
- 15.10.2020 - Pasowanie na przedszkolaka
- 16.10.2020 - Zawody sportowe „Sprintem Do maratonu”
- 09.11.2020 - Europejski Dzień Wynalazcy
- 10.11.2020 - Dzień Niepodległości – śpiewanie hymnu
- 21.11.2020 - Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka
- 25.11.2020 - Międzynarodowy Dzień Misia
- 18.12.20 - Wigilia grupowa
- 29.01.2021 - Zajęcia z pracownikiem ze Szkoły Leśnej na Barbarce „Dokarmianie ptaków i zwierząt
- 05.02.2021 - Bal karnawałowy
- Konkurs plastyczny „Chrońmy powietrze” – przeciwdziałamy niskiej emisji gazów” Edycja 2020 – Szkoła Leśna na Barbarce
- konkurs w WORD „Na drodze świec przykładem” październik-listopad 2020.
- konkurs przyrodniczy „Jestem przyjacielem przyrody”

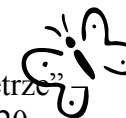


- konkurs świąteczny „Podróż Mikołaja – kodowanie” Przedszkole Bajkowy Dworek grudzień 2020
- konkurs plastyczny świąteczny „Moja choinka” Przedszkole Bajkowy Dworek- grudzień 2020

„Motylki”

Nauczycielki: Sylwia Cybulska, Arleta Tuszyńska

- 15.09.2020 - Międzynarodowy Dzień Kropki
- 18.09.2020 - Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka
- 30.09.2020 - Dzień Chłopaka
- 07.10.2020 - Konkurs plastyczny „Chrońmy powietrze” przeciwdziałamy niskiej emisji gazów” Edycja 2020.
- 14.10.2020 - Dzień Edukacji Narodowej
- 15.10.2020 - Światowy Dzień Mycia Rąk
- 23.10.2020 - Ogólnopolski konkurs plastyczny – „Odbicie duszy, zwierciadło serca – baśniowy portret w ramie zamknięty”
- 10.11.2020 - Obchody Narodowego Święta Niepodległości
- 10.11.2020 - Realizacja kampanii informacyjno – edukacyjnej „Mali Strażnicy Klimatu”
- 20.11.2020 - Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka
- 24.11.2020 - warsztaty on – line, prowadzone przez Szkołę Leśną na Barbarce „Życie lasu – zależności”
- 25.11.2020 – Dzień Pluszowego Misia
- 25.11.2020 – Sadzenie drzewa „Dobromir”
- 18.12.2020 - konkurs przyrodniczy „Jestem przyjacielem przyrody”
- 18.12.2020 – Wigilia grupowa
- 29.01.2021 - Zajęcia z pracownikiem ze Szkoły Leśnej na Barbarce „Dokarmianie ptaków i zwierząt
- 05.02.2021 - Bal karnawałowy
- Udział w międzynarodowym projekcie „Emocja”



„Liski”

Nauczycielki: Monika Grzechowiak, Małgorzata Inglot

- 04.09.20 – Zawarcie Kontraktu Grupy
- 15.09.20 – Międzynarodowy Dzień kropki



- 18.09.20 – Sprzątanie świata
- 21.09.20 – Dzień Przedszkolaka
- 30.09.20 – Dzień Chłopaka
- 08.10.20 – Międzynarodowy Dzień Zwierząt
- 09.10.20 – Dzień wynalazcy - II moduł Emocje
- 12.10.20 – Dzień Drzewa
- 14.10.20 – Dzień Edukacji Narodowej
- 20.10.20 – Międzynarodowy Praw Dziecka
- 21.10.20 – Kodowanie na dywanie
- 22.10.20 – Międzynarodowy Dzień Jąkających Się
- 29.10.20 – „ Las w słoiku” – zajęcia kreatywno - przyrodnicze
- 13.11.20 – Święto Niepodległości
- 13.11.20 – Dzień Cukrzycy
- 19/20.11.20 – „ Mali strażnicy klimatu”- realizacja programu
- 24.11.20 – „ Życie lasu - zależności” – zajęcia online - Barbarka
- 25.11.20 – Sadzenie drzewa „ Kropelka”
- 25.11.20 – Dzień Pluszowego Misia
- 26.11.20 – Kodowanie – generowanie w aplikacji Quiver
- 27.11.20 – Andrzejki
- 18.12.20 – Spotkanie z Mikołajem
- 18.12.20 – Wigilia grupowa
- 21/22.01,21 – Dzień Babci i Dziadka
- 27.01.21 – Zajęcia dydaktyczne prowadzone przez pracowników z Barbarki „ Dokarmianie zwierząt i ptaków”
- 05.02.2021 – Bal Karnawałowy
- Wrzesień – udział w konkursie plastycznym „ czyste powietrze” organizowanym przez TILIA na Barbarce
- Październik – udział w konkursie plastycznym „ Drzewa wokół nas” organizowanym przez PM nr18



"KAŻDY PRZEDSZKOLAK WIE, JAK O ZDROWIE TRZEBA TROSZCZYĆ SIĘ"

W tym roku Nasze Kochane Przedszkolaki uczą się jak należy dbać o zdrowie? Uczą się co jest dobre, a co szkodliwe dla naszego organizmu. Codziennie dużo ćwiczą, aby zachować sprawność fizyczną. Spędzają dużo czasu na świeżym powietrzu, aby zahartować swój organizm, by móc bronić się przed infekcjami.

Drogi Rodzicu!! A czy Ty wiesz jak wzmacniać odporność swojej pociechy? Spiesząc z pomocą zapraszamy do lektury poniższego artykułu.

DOBRE RADY NA WZOCNIENIE ODPORNOŚCI

Problem z odpornością to koszmar spędzający sen z powiek niemal każdego rodzica dziecka w wieku przedszkolnym. Jesienne słoty i tzw. okres infekcyjny, który przypada na jesień i zimę, nie pomaga w sytuacji, kiedy dziecko (zwłaszcza jednak), nie mające do tej pory styczności z innymi rówieśnikami, narażone jest na codzienny bliski kontakt z innymi dziećmi, a zarazem ich zarazkami, wirusami, bakteriami i drobnymi infekcjami.

Dzieci chorują. Jest to nieprzyjemny, ale jednak, fakt. Najczęściej z różnymi infekcjami zmagają się małe dzieci, do ok. 12. r.ż. Jest to okres w życiu młodego człowieka, kiedy jego układ odpornościowy osiąga swoją dojrzałość. Im dziecko jest starsze, tym jego organizm potrafi

produkować więcej przeciwciał biorących udział w procesach immunologicznych, i jego odporność wzrasta. Małe dzieci mają też nieco zaburzony stosunek gruczołów śluzowych w odniesieniu do powierzchni dróg oddechowych. Śluz utrudnia przepływ powietrza przez drogi oddechowe. Fakt ten, w połączeniu z tym, że małe dzieci mają jeszcze problem z efektywnym odkasływaniem sprawia, że wzrasta ryzyko mnożenia się infekcji w układzie oddechowym. Stosunek ten zaczyna się normować ok. 12. r.ż. i wówczas częstotliwość infekcji górnych dróg oddechowych zazwyczaj spada. Mowa tu oczywiście o sytuacji, kiedy dziecko nie cierpi na inne schorzenia, jak np.: alergie, przerost migdałków czy pierwotne niedobory odporności. Pamiętać należy, że o ile nawracające zakażenia dróg oddechowych u dzieci w pierwszych latach ich kolektywizacji przedszkolnej to norma, to należy je skonsultować z lekarzem, aby wykluczyć poważne, często przewlekłe choroby wywołujące takie objawy.

Każdorazowo powodem do niepokoju i podstawą do dalszej diagnostyki powinny być nawracające zakażenia bakteryjne, które wymagają długotrwałego stosowania antybiotyków i pobytów w szpitalu.

Kaszel i katar to typowe jej objawy, dlatego zadaniem rodzica jest zaobserwowanie, czy występują one po ekspozycji na jakiś alergen. Warto też sprawdzić kalendarz pylenia i zadbać o nienaganny porządek w domu z uwagi na możliwość alergii na roztocza kurzu domowego. Kiedy już upewnimy się, że naszemu maluchowi nie dolega nic poważnego, a jego „ciągłe chorowanie” jest wynikiem niedojrzałego jeszcze układu odpornościowego i faktu, że codziennie przebywa w grupie wielu dzieci i narażone jest na infekcje, z którymi jego organizm jeszcze nie do końca sobie radzi, warto zastanowić się, w jaki sposób można wzmocnić jego odporność.

1. Prawidłowa dieta

Przede wszystkim warto przyjrzeć się diecie naszego malucha – czy na pewno dostarczamy mu codziennie z pożywieniem wszystkie witaminy i składniki mineralne, których potrzebuje jego młody, rozwijający się organizm? Należy dołożyć wszelkich starań, aby tak było. W przeciwnym razie jego niedojrzały układ odpornościowy będzie jeszcze słabiej radził sobie z infekcjami.

2. Odpoczynek

Poza tym warto zadbać o to, aby maluch był codziennie wypoczęty i

wyspany oraz o jego aktywność fizyczną. Nawet jeśli pogoda nie dopisuje, warto wyjść na krótki spacer i spędzić trochę czasu na świeżym powietrzu. Bieganie w kaloszach po kałużach na pewno mu nie zaszkodzi, a będzie niezłą frajdą.

3. Unikanie dymu z papierosów

Powinniśmy też pamiętać o tym, aby nie narażać dziecka na kontakt z dymem tytoniowym. Jest to zasada, której należy przestrzegać bezwzględnie! Tłumaczenie, że dorośli palą papierosy w innych pomieszczeniach, niż obecnie przebywa dziecko, przy otwartym oknie lub włączonym okapie, nie ma tutaj zastosowania. Jeśli Twoje dziecko cierpi na nawracające infekcje dróg oddechowych, nie możesz palić papierosów w domu, nawet jeśli Twoje dziecko w tym czasie przebywa poza nim. Istnieje wiele dowodów naukowych potwierdzających, że bierna ekspozycja na dym tytoniowy przyczynia się do wzrostu zakażeń dróg oddechowych i zwiększa częstość antybiotykoterapii.

4. Wspomaganie odporności

Na rynku dostępnych jest również szereg preparatów poprawiających odporność. Głównie są to preparaty witaminowe, które należy suplementować, zwłaszcza dzieciom, które grymaszą na zdrową, zróżnicowaną dietę. Warto wybierać preparaty z witaminami C, D, E, A, niacyną, witaminami z grupy B oraz kwasami DHA. Młody, rozwijający się organizm dzieci należy również wspomagać produktami z wapniem, który niezbędny jest do wzrostu kości, zębów, nerwów i mięśni oraz żelazem, które również odpowiedzialne jest za wzrost i rozwój. Dodatkowym atutem jest, jeśli produkt smakuje naszym pociechom oraz jest stworzony z naturalnych składników! Więcej informacji na temat właściwości najważniejszych z wyżej wymienionych witamin znajdziecie w artykule „Niezbędne witaminy podczas zimy”.

Pójście do przedszkola to dla naszego malca nie lada wyzwanie. Poza wszechobecnymi zarazkami i wirusami, które atakują niedojrzały jeszcze organizm, dziecko często przeżywa stres, który również wpływa na obniżenie odporności. Pamiętajmy o tym wszystkim i uzbrojmy się w duże pokłady cierpliwości. Nie rezygnujmy z posyłania dziecka do przedszkola ze względu na jego nawracające infekcje, bo jest to naturalna kolej rzeczy. O ile lekarz nie stwierdził (przeprowadzając odpowiednią diagnostykę) innych problemów zdrowotnych, przez które

nawracające infekcje występują, nie ma powodów do niepokoju. Zadbajmy o zdrową dietę naszych pociech i wybierzmy najbardziej odpowiednie dla nich sposoby wzmacniania odporności.

Źródło: <https://mojprzedszkolak.pl/artukul/dobre-rady-na-wzmocnienie-odpornosci>

Opracowały: Sylwia Cybulska, Magdalena Kotkiewicz

QUIZ O ZDROWIU NA WESOŁO

1. Co należy zrobić przed jedzeniem?
a) Zatańczyć b) Umyć ręce c) Przeczytać książkę
2. Gdzie mieszkają witaminy?
a) W słodyczach b) W balonie c) W owocach i warzywach
3. Najwięcej witamin mają jarzyny:
a) Surowe b) Zaduszone c) Gotowane
4. Co należy zrobić przed snem?
a) Zatańczyć walca b) Umyć się c) Zobaczyć księżyc na niebie
5. Co jest szkodliwe dla zębów:
a) Owoce b) Mleko c) Słodycze
6. Co jest potrzebne do mycia zębów?
a) Woda, szczoteczka, pasta b) Mydło, szczoteczka
c) Szczoteczka, kubek
7. Nasze zęby leczy:
a) Chirurg b) Stomatolog c) Zębowiec
8. Do wykonania opatrunku potrzebny jest:
a) Balonik b) Strzykawka c) Bandaż
9. Żeby być zdrowym trzeba:
a) Siedzieć przed telewizorem b) Jeść chipsy c) Uprawiać sport

**Pani Dyrektor naszego Przedszkola
pragnie najserdeczniej podziękować
wszystkim Rodzicom za
zaangażowanie i udział w życiu
przedszkola, a w szczególności za
dużą cierpliwość i zrozumienie w
tym niezwykle trudnym dla nas
wszystkich czasie.**

